ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	4	2024	

Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:	ESTILO DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	Profesional a cargo:	MARIA MONICA RINCON RIVERA - ENFERMERA
Nombre de la actividad:	RELAJACION		

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer en las Personas Mayores las habilidades para la relajacion de ante de dormir considerando sus necesidades vitales; que les permiten cumplir con el ejercicio para su salud

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Realizar un encuentro en el que se motive a las personas mayores a participar de las actividades propuestas desde el área de la salud
2. Ampliar la mirada que tienen las personas mayores sobre el aprovechamiento del tiempo libre ante de una relajacion
3. Dirigir un encuentro en donde se haga una actividad lúdica para el diusfrute de las personas mayores con referente a la salud

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Siendo las 20:00pm despues de la hora de la comida se convoncan a las personas mayores del centro de cuidado transitorio San José Nazareth - Suba para que se dirijan al comedor . Una vez convocados, se les explica el proposito del encuentro como parte de las actividades de salud Se inicia con un caluroso saludo. Las personas mayores se ubican en las sillas dispuestas y se les explica el nombre de la actividad consiste en una relajacion para poder dormir sin estres donde nuestra salud hace parte de nuestro cuerpo y la persona mayores descansa en su actidad de salud .
MOMENTO CENTRAL	Para el desarrollo de la actividad se usa como recurso unas diapositivas en donde se les muestra de una en una las imágenes las personas mayores pueden emplear la tecnica de la respiracion recostando sobre sus camas lo importante es que la espalda se encuentre apoyada para brindar mas comodida donde respiramos por la nariz y lo llena los pulmones completa para botarlo por la boca
MOMENTO FINAL	La actividad finaliza y se etrega un pequeño obsequio que es un tapabocas para cada uno de las personas mayores a las dos personas Los participantes agradecen por el encuentro, se recogen las sillas y despues las personas mayores son direccionadas a sus habitaciones para poder descansar De esta manera, se dan por terminadas las actividades de la noche a cargo del área de salud.

Computador con diapositivas Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En general, la actividad se desarrolla con completa normalidad. Las personas mayores manifiestan sentirse contentas con este tipo de actividades para finalizar Hay una participación activa por parte de las personas mayores como es de costumbre en este tipo de actividades de esparcimiento y ocio.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 15/04/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:** RELAJACION	**RESPONSABLE:** MONICA RINCON – ENFERMERA









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15.04.2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Paola Parejo Paredes

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Relacion	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19.075.317	Nebertulio	Baron Rueda	Si					
2	CC	17.127.584	Gerardo	Perez Medina	Si					
3	CC	19.131.581	Jorge	Uzo	Si					
4	CC	17.036.104	Luis	Hernadez Ruiz	Si					
5	CC	17.110.949	Tiberio	Lopez	Si					
6	CC	5.761.587	Anizar	Vanegas	Si					
7	CC	6.155.358	Isaac	Mosquera	Si					
8	CC	2.258.522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					
9	CC	17.000.746	Gustavo	Reinoso	Si					
10	CC	17.045.923	Misael	Cobos Gonzalez	Si					
11	CC	240.130	Jose Noel	Alfonso	Si					
12	CC	4.776.037	Oswaldo	Collazos Gomez	Si					
13	CC	5.248.158	Jose francisco	Paz	Si					
14	CC	17.081.880	Guillermo	Turriago Guzman	Si					
15	CC	17.064.424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si					
16	CC	17.069.945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 15.04.2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Pacia Paredes

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento Relajación	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
17	CC	8.242.219	Julio cesar	Naranjo Velez	Si					
18	CC	17.084.316	Victor Julio	Segura	Si					
19	CC	17.084.350	Roberto	Rincón Rodriguez	Si					
20	CC	2.909.611	Ramon Alfonso	Escobar Dueñas	Si					
21	CC	17.110.297	Carlos Julio	Prada Lara	Si					
22	CC	17.109.410	German	Delgado Bonilla	Si					
23	CC	17.146.469	Pedro	Aguirre Herrera	Si					
24	CC	17.148.406	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si					
25	CC	19.162.921	Luis Alberto	Casallas	Si					
26	CC	19058279	Julio cesar	Munar Linares	Si					
27	CC	17.196.899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	Si					
28	CC	17.192.966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si					
29	CC	4.172.538	Alberto	Mosquera	Si					
30	CC	19.071.084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si					
31	CC	19.470.872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105-15/09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15.04.2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Paola Parejo Paredes

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas Practicas de Crianza-miento Relacion	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	41.680.700	Maria Wisa	Ramirez Rojas	Si					
33	CC	41.596.846	Flor Estella	Diaz casas	Si					
34	CC	52.092.734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si					
35	CC	41.757.232	Ana Esperanza	Guevara Somaca	Si					
36	CC	51.680.425	Julia Elena	Rebolledo Ramirez	Si					
37	CC	19.245.261	Alvaro	Villareal Mejia	Si					
38	CC	11.303.609	Jaime	Perdomo Acero	Si					
39	CC	19.129.612	Alberto	Sanabria Castaneda	Si					
40	CC	19.146.741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
41	CC	19.223.538	Victor Julio	Fonseca Rosayo	Si					
42	CC	19.201.000	Luis Alberto	Banaquel Castaneda	Si					
43	CC	19.252.647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					
44	CC	19.262.600	Juan	Cifuentes Diaz	Si					
45	CC	83.085.404	Carlos	Chaparro Aceros	Si					
46	CC	11.302.658	Jose Antonio	Maraquez Lizano	Si					
47	CC	93.119.233	Otoniel	Ortegon Ruiz	Si					

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 15.04.2024 PM

Nombre del Responsable: Yineth Paola Parejo Paredes

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Buenas practicas del envejecimiento Relación	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	16.472.452	Edilberto	Quintes Valencia	Si					
49	CC	1.082.241.170	Hernan Enrique	Ramos villar	Si				NO Firma	
50	CC	11337016	Marco Antonio	olaya Lopez	Si					
51	CC	13170588	Francisco Enrique	Ospina villamil	Si					
52	CC	5.257.368	Hector Aurelio	Mesa Dueñas	Si					
53	CC	19.076.628	Luis Eduardo	Montaña cruz	Si					
54	CC	10.216.194	Javier	Salazar Estrada	Si					
55	CC	19.082.759	Salomon	Narino Rios	Si					
56	CC	19.118.321	Jose fonsico	Rodriguez Romero	Si					
57	CC	19.0010.638	Luis Alberto	Murcia	Si					
58	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	Si					
59	CC	19.100.020	Luis Augusto	Albarracin Duitama	Si					
60	CC	19.108.829	Gustavo Alonso	Alvarado Contreras	Si					
61	CC	19.201.796	Antonio	Castaño Quintero	Si					
62	CC	19.154.543	Segundo Aristabulo	Fonseca Avila	Si					

Powered by CamScanner